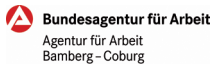


2018



FINDE Deine **KRAFTINSELN**. **HOLE** Dir **IMPULSE**.
Nimm **DIR** Zeit für **DICH**. Sei perfekt **DU** selbst.

In Kooperation mit:





© Michael Leis

Nicola Tiggeler 02. Mai - 19 Uhr

Aula Lutherschule Coburg **VVK 10 €**
Albertsplatz 1 **AK 12 €**
Kartenvorverkauf Touristinfo Coburg



© André Balkler

Antje Bach 05. Juni - 18 Uhr

Bayrisch Pub Coburg **VVK 10 €**
Mauer 2 **AK 12 €**
Kartenvorverkauf Touristinfo Coburg



Nicole Staudinger 27. September - 19 Uhr

Aula Hochschule Coburg **VVK 17 €**
Friedrich-Streib-Straße 2 **AK 20 €**
eventim **19,55 €**
Kartenvorverkauf Buchhandlung Riemann Coburg



Netzwerk Frauen für Frauen 23. Oktober - 19 Uhr

Landratsamt Coburg **VVK 5 €**
Lauterer Straße 60 **AK 7 €**
Kartenvorverkauf Touristinfo Coburg

DER ERSTE EINDRUCK BIETET KEINE ZWEITE CHANCE!

Ihr Auftritt und Ihre Stimme sind Ihre ganz persönliche Visitenkarte. Daher sollten Sie Ihre Kleidung sorgfältig auswählen und Ihre Stimme gekonnt einsetzen. Nicola Tiggeler zeigt Ihnen mit praxisbezogenen Stimmübungen, wie Sie überzeugender und mitreißender klingen werden und mit dem passenden Outfit ein wirkungsvoller Auftritt gelingt. Denn das positive Zusammenspiel von Ausstrahlung, Körpersprache und Stimme ist der Schlüssel für Ihren Erfolg!

AUSREDEN SIND IMMER DA – CHANCEN NICHT!

Wenn auch Sie jede Menge Zeit in Ausreden investieren, dann wird es Zeit für Entscheidungen! Antje Bach lädt Sie ein, mutig zu sein: Lernen Sie sich selbst noch besser kennen und entwickeln Sie Ihre Bereitschaft zu entschlossenen Schritten. Der Abend ist prall gefüllt mit Infos, Denkanstößen und guten Ideen, wie Sie einen gelingenden Umgang mit Ihren inneren Konflikten finden. Für mehr Freude an Entscheidungen und mehr Selbstvertrauen. Denn: Ausreden zählen hier nicht.

SCHIEFER HEITER! LESESHOW MIT DER STEHAUFQUEEN

Jeder erlebt einmal Rückschläge, Krisen und doofe Tage. Doch woran liegt es, dass manche daran zerbrechen und andere scheinbar locker damit fertig werden? Die Erfolgsautorin Nicole Staudinger beschreibt in ihrer neuen Leseshow Lebenssituationen, die einen emotional beeinträchtigen, zurückwerfen oder aber auf ewig prägen. Gleichzeit gibt sie Stehaufmöglichkeiten, wie man auch in Krisen immer wieder „Ja“ zum Leben sagen kann.

NETWORKING – BEGEGNUNGEN FÜR ERFOLG

Wenn Frauen Networking betreiben, dann ist das leider noch immer mit einem schlechten Image verbunden. Halten sich Frauen deshalb zurück oder spielen ganz andere Dinge eine Rolle? Auf diese Fragen wollen wir mit erfolgreichen Networkerinnen eine Antwort finden, die Sie mutiger werden lässt, selbst eine Networkerin zu werden. Denn: Weibliche Netzwerke sind Oasen, die nicht nur wichtig für die Karriere, sondern auch für die Seele sind.